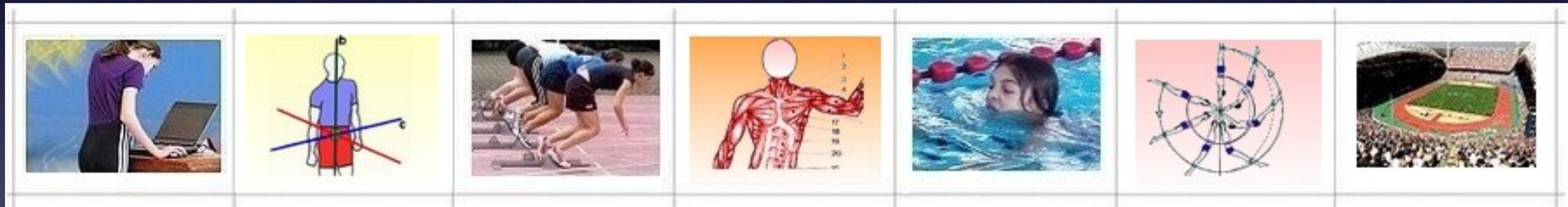


# Der Leistungskurs Sport



# Voraussetzungen für den Sport- Leistungskurs

- Gesundheit und sportliches Leistungsvermögen
- Ein vielseitiges Interesse an Sport → Erlernen neuer Sportarten
- Grundlegende Fähigkeiten in Leichtathletik, Turnen, Schwimmen und Mannschaftssportarten
- Bereitschaft zur Anstrengung und sportlicher Kooperation
- Fächerübergreifendes Arbeiten (z.B. Biologie)

# Das bietet mir der Sport-Leistungskurs

- Das Erlernen unterschiedlicher Sportarten auf hohem Niveau
- Vielseitiges Arbeiten in der Sporttheorie
- Eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung durch Verzahnung der Theorie und Praxis

# Inhalte aus Theorie und Praxis

- Insgesamt 7 Wochenstunden (2 Stunden mehr als andere Leistungskurse)
- Theorie 3 bzw. 4 Stunden
  - Einführung in die Sporttheorie
  - Sportliches Training
  - Bewegungslernen
  - Handeln im Sportspiel
  - Sport und Gesellschaft
- Praxis 3 bzw. 4 Stunden
  - Grundlegende Inhalte aus der Sportpraxis
  - Leichtathletik
  - Turnen, ergänzt durch Gymnastik und Tanz
  - Schwimmen
  - Mannschaftsspiel (Basketball, Fussball, Handball, Volleyball)
  - Sportspiel (Hockey, Badminton, Rudern, Skilaufen etc.)

	THEORIE	PRAXIS
11/1	Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport	Ausgewählte Inhalte aus den Sportarten der Gruppen A und B
11/2	Sportliches Training	Leichtathletik
12/1	Bewegungslernen	Gerätturnen ergänzt durch Gymnastik und Tanz
12/2	Handeln im Sportspiel	Spiel 1 aus Gruppe B Schwimmen
13	Sport und Gesellschaft  Trainingstheoretische, bewegungsanalytische, soziologische Aspekte sportlicher Phänomene	Spiel 2 aus Gruppe B oder C
ABITUR	Schriftliche Abiturprüfung	
	Fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten an sportspezifischen Beispielen	Vorbereitung auf den sportartübergreifenden Mehrkampf
ABITUR	ggf. mündliche Abiturprüfung	Sportartübergreifender Mehrkampf *

# Wie wird benotet?

- Die Note ergibt sich zu je 50% aus Theorie und Praxis
- Die Theorienote setzt sich aus den Klausuren und anderen Leistungsnachweisen (Referate, Präsentationen etc.) zusammen
- Die Praxisnote wird aus den Abschlussprüfungen Ende jeden Halbjahres sowie anderer Leistungsnachweise errechnet

Kursnote im Leistungsfach Sport: - Einführungsphase 11/1			
Theorie		Praxis	
1 Kursarbeit	Andere Leistungsnachweise	Abschlussprüfung	Andere Leistungsnachweise
Bewertung im Verhältnis 1:2		Bewertung im Verhältnis 1:1	
50 %		50%	
Kursnote im Leistungsfach Sport: - Qualifikationsphase 11/2 - 13			
Theorie		Praxis	
2 Kursarbeiten in 11/2 – 12/2 1 Kursarbeit in 13	Andere Leistungsnachweise	Abschlussprüfung	Andere Leistungsnachweise
Bewertung im Verhältnis 1:1		Bewertung im Verhältnis 1:1	
50 %		50 %	

# Die Abiturprüfung

- Die Abiturnote setzt sich zu je 50% aus einer vierstündigen Prüfungsarbeit und einem sportartübergreifendem Mehrkampf zusammen
- Die schriftliche Prüfung ergibt sich aus den Inhalten der Halbjahre 11/2 - 13/1
- Die praktische Prüfung wird (mit Ausnahme von Leichtathletik) an einem Tag durchgeführt. Sie besteht aus einem Sportspiel, Turnen und Schwimmen

Fachprüfung im Leistungsfach Sport	
schriftliche Prüfung	sportpraktische Prüfung
<p><b>vierstündige Prüfungsarbeit</b> mit Themen aus der Qualifikationsphase</p> <p><b>Themenbereiche:</b> - Sportliches Training - Bewegungslernen - Handeln im Sportspiel - Sport und Gesellschaft</p>	<p><b>sportartübergreifender Mehrkampf</b></p> <p><b>Spiel</b> 1 Spiel  <b>Leichtathletik*</b> 4 Disziplinen  <b>Schwimmen</b> 2 Lagen  <b>Turnen</b> 2 Geräte  <i>oder</i>  <b>Turnen kombiniert mit Gymnastik u. Tanz</b> 1 Gerät und 1 Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz</p>
50 %	50 %

# Mögliche Exkursionen

- Aufgrund der erhöhten Stundenzahl ist eine zusätzliche Kursfahrt wünschenswert
- Skifahrt, auch als benotete Sportart möglich
- Exkursion in die Berge (Klettern, Wandern, Mountain-Bike...)
- Exkursion an die See (Surfen, Windsurfen, Schwimmen...)

# Weitere Informationen für Interessierte

- <https://www.schulsport-rlp.de>
- <https://rfb.bildung-rp.de/sport/materialien.html>
- <https://www.sportunterricht.de>
- Lehrplan Sport MSS: [https://lehrplaene.bildung-rp.de/no-cache.html?tx\\_pitsdownloadcenter\\_pitsdownloadcenter\[controller\]=Download&tx\\_pitsdownloadcenter\\_pitsdownloadcenter\[action\]=forceDownload&tx\\_pitsdownloadcenter\\_pitsdownloadcenter\[fileid\]=3GSjkZqJXNSwu1Hw4/YVOA==](https://lehrplaene.bildung-rp.de/no-cache.html?tx_pitsdownloadcenter_pitsdownloadcenter[controller]=Download&tx_pitsdownloadcenter_pitsdownloadcenter[action]=forceDownload&tx_pitsdownloadcenter_pitsdownloadcenter[fileid]=3GSjkZqJXNSwu1Hw4/YVOA==)